



**Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.**

Πανελλαδική Ένωση για την  
Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση  
και την Επαγγελματική Επανάταξη



## Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Αιγάλεω

Προαγωγή της ψυχικής υγείας και της ευεξίας μέσα στα απαιτητικά και  
διαρκώς μεταβαλλόμενα σύγχρονα εργασιακά περιβάλλοντα

### Ποιές υπηρεσίες παρέχονται

- Πρόληψη αγχωδών διαταραχών
- Βραχεία ψυχοθεραπευτική παρέμβαση
- Επαγγελματική συμβουλευτική
- Ομαδική και ατομική συμβουλευτική
- Κοινωνική υποστήριξη και πληροφόρηση
- Επιμόρφωση διευθυντικών στελεχών για θέματα ψυχικής υγείας των εργαζομένων
- Αγωγή κοινότητας



### Επίπεδα παρέμβασης επαγγελματιών ψυχικής υγείας

- Σεμινάρια Ενημέρωσης
- Ομιλίες Ευαισθητοποίησης
- Βιωματικά Εργαστήρια
- Ατομικές Συνεδρίες (Διά Ζώσης ή Διαδικτυακά)
- Δράσεις Αγωγής Κοινότητας

Οι υπηρεσίες  
παρέχονται  
δωρεάν



Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Αιγάλεω:

Δωδεκανήσου 14, 12241 Αιγάλεω

WEBSITE: [www.mentalhealthatwork.gr](http://www.mentalhealthatwork.gr) - [www.pepsaee.gr](http://www.pepsaee.gr)

E-MAIL: [daycentereregaleo@pepsaee.gr](mailto:daycentereregaleo@pepsaee.gr)

ΤΗΛ: 210 5914802, 210 5317764, 210 5910842, 694 441 0992

Συνεργαζόμενος φορέας:



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU