



Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Πανελλαδική Ένωση για την
Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση
και την Επαγγελματική Επανάταξη



**Κέντρο Ημέρας
Υποστήριξης
Εργαζομένων
Αιγάλεω**



**Κέντρο Ημέρας
Υποστήριξης
Εργαζομένων
Αιγάλεω**



Συνεργαζόμενος φορέας:



**Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης
Εργαζομένων Αιγάλεω**

Δωδεκανήσου 14 (2ος όροφος),

12241 Αιγάλεω

Τηλ: 210 5914802, 210 5317764

210 5910842, 694 441 0992



WEBSITE

www.pepsaee.gr

www.mentalhealthatwork.gr

FACEBOOK

Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Αιγάλεω



E-MAIL

daycenteregaleo@pepsaee.gr



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ελλάδα 2.0
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης
NextGenerationEU



Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.

Πανελλαδική Ένωση για την
Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση
και την Επαγγελματική Επανάταξη

Γιατί Ψυχοκοινωνική υποστήριξη

Για να μπορεί κάποιος να διαχειριστεί την αβεβαιότητα σε ένα διαρκώς και ραγδαία μεταβαλλόμενο περιβάλλον με:

- Νέες συνθήκες εργασίας
- Νέες ανάγκες ανάπτυξης δεξιοτήτων
- Εργασιακή επισφάλεια

Ποιές υπηρεσίες παρέχονται

- Πρόληψη αγχωδών διαταραχών
- Βραχεία ψυχοθεραπευτική παρέμβαση
- Επαγγελματική συμβουλευτική
- Ομαδική και ατομική συμβουλευτική
- Κοινωνική υποστήριξη και πληροφόρηση
- Ομιλίες ευαισθητοποίησης
- Επιμόρφωση διευθυντικών στελεχών για θέματα ψυχικής υγείας των εργαζομένων
- Ομιλίες / αγωγή κοινότητας



Ποιοί μπορούν να απευθυνθούν στο κέντρο

- Εργαζόμενοι στο Δημόσιο Τομέα, με έμφαση στους εργαζομένους σε μονάδες υγείας
- Εργαζόμενοι στον ιδιωτικό τομέα
- Εργαζόμενοι σε Μη Κερδοσκοπικούς Οργανισμούς και σε Κοινωνικές Επιχειρήσεις και συνεταιρισμούς
- Εργαζόμενοι σε επισφαλείς θέσεις εργασίας
- Εργαζόμενοι σε ευέλικτες μορφές απασχόλησης
- Εργαζόμενοι με αναπηρίες ή από ευάλωτες ομάδες
- Εργοδότες, αυτοαπασχολούμενοι και ελεύθεροι επαγγελματίες

Κύρια πεδία υποστήριξης

- Προαγωγή ψυχικής υγείας και ευεξίας
- Επαγγελματική εξουθένωση και εργασιακό στρες
- Επαγγελματική προσαρμοστικότητα και ανθεκτικότητα
- Εργασιακός εκφοβισμός
- Ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ζωής
- Εργασιακή ανασφάλεια και επανένταξη στην εργασία
- Επαγγελματική ανάπτυξη και αλλαγές σταδιοδρομίας
- Σεξουαλική παρενόχληση στην εργασία
- Επαγγελματική ένταξη ατόμων με αναπηρία ή ευάλωτες ομάδες

Ποιοί παρέχουν τις εξειδικευμένες υπηρεσίες

Η διεπιστημονική ομάδα αποτελείται από:

- Ψυχολόγους
- Κοινωνικούς Λειτουργούς
- Συμβούλους Απασχόλησης
- Ψυχίατρο

Επίπεδα παρέμβασης επαγγελματιών ψυχικής υγείας

- Σεμινάρια ενημέρωσης
- Ομαδικές συνεδρίες
- Ατομικές συνεδρίες (διά ζώσης ή διαδικτυακά)
- Δράσεις αγωγής κοινότητας