



**Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε.**

Πανελλαδική Ένωση για την  
Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση  
και την Επαγγελματική Επανάταξη



## Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Πειραιά

Οι εξειδικευμένοι επαγγελματίες του Κέντρου μας εργάζονται με στόχο την προαγωγή της ψυχικής υγείας και της ευεξίας των εργαζομένων μέσα στα απαιτητικά και διαρκώς μεταβαλλόμενα σύγχρονα εργασιακά περιβάλλοντα

### Ποιές υπηρεσίες παρέχονται

- Πρόληψη αγχωδών διαταραχών
- Βραχεία ψυχοθεραπευτική παρέμβαση
- Επαγγελματική συμβουλευτική
- Ομαδική και ατομική συμβουλευτική
- Κοινωνική υποστήριξη και πληροφόρηση
- Ομιλίες ευαισθητοποίησης
- Επιμόρφωση διευθυντικών στελεχών για θέματα ψυχικής υγείας των εργαζομένων
- Ομιλίες / αγωγή κοινότητας

### Επίπεδα παρέμβασης επαγγελματιών ψυχικής υγείας

- Σεμινάρια Ενημέρωσης
- Ομιλίες Ευαισθητοποίησης
- Βιωματικά Εργαστήρια
- Ατομικές Συνεδρίες (Δια Ζώσης ή Διαδικτυακά)
- Δράσεις Αγωγής Κοινότητας

Οι υπηρεσίες  
παρέχονται  
δωρεάν



Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Πειραιά:

Δραγατσανίου 74, 18545 Πειραιάς

WEBSITE: [www.pepsaee.gr](http://www.pepsaee.gr) E-MAIL: [daycenterpeiraias@pepsaee.gr](mailto:daycenterpeiraias@pepsaee.gr)

ΤΗΛ: 2160703455, -56, -57

Συνεργαζόμενος φορέας:

iasis



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Ελλάδα 2.0  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU