

# Η εργασία σε έναν μεταβαλλόμενο κόσμο

Ο ρόλος των Κέντρων Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων

Θεωρητικές προσεγγίσεις & Βιωματικά εργαστήρια

Τετάρτη

19/7/2023

10:15-14:45



**COCO-MAT**  
sleep on nature

COCO-MAT Περιστερίου, Εθνάρχου Μακαρίου 56  
peristeri@coco-mat.com — 210 5769734

Η εργασία σε έναν μεταβαλλόμενο κόσμο

## Πρόγραμμα Ημερίδας

**10.45 – 12.00:**

### Θεωρητικές προσεγγίσεις. Προαγωγή της ψυχικής υγείας στο εργασιακό περιβάλλον

Κορφιάτης Αντώνης, Κοινωνιολόγος MSc, Σύμβουλος Απασχόλησης Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Αιγάλεω

**10.45 – 11.00: Πρόληψη της ψυχικής υγείας των εργαζομένων. Η καινοτομία των Κέντρων Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων**

Στουραϊτού Σοφία, Ψυχολόγος Msc, Σύμβουλος Απασχόλησης Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Αιγάλεω

**11.00 – 11.15: Το ανθρώπινο δυναμικό ως πηγή ανταγωνιστικού πλεονεκτήματος**

Λιανού Ευγενία, Υπεύθυνη Ανθρώπινου Δυναμικού & Εταιρικής Κοινωνικής Ευθύνης, COCO-MAT

**11.15 – 11.30: Η Ψυχοκοινωνική υποστήριξη εργαζομένων στην πράξη.**

Θεοδωρουλάκης Μενέλαος, Πρόεδρος Π.Ε.Ψ.Α.Ε.Ε., Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Πειραιά

**11.30 – 11.45: Ποιες είναι οι ανάγκες των εργαζομένων στη σύγχρονη εποχή;**

Πετρόπουλος Ανδρέας, Στέλεχος ενημέρωσης και υποστήριξης Skywalker.gr – Εργασία στην Ελλάδα

**11.45 – 12.00: "Σεβασμός και αξιοπρέπεια στους εργαζομένους στην επάνοδό τους, μετά από πρόβλημα υγείας: Σημαντικά συστατικά στοιχεία του HR"**

Μυλωνά Αγγελική, Προϊσταμένη Γραφείου Ανθρώπινου Δυναμικού, Ίδρυμα «Η Θεοτόκος»

**COCO-MAT**  
sleep on nature

Η εργασία σε έναν μεταβαλλόμενο κόσμο

## Πρόγραμμα Ημερίδας

2

12.00 – 12.30: Διάλειμμα

12.30 – 13.15: Παράλληλα βιωματικά εργαστήρια (Α' μέρος)

13.15 – 13.30: Διάλειμμα – ελαφρύ γεύμα

13.30 – 14.15: Παράλληλα βιωματικά εργαστήρια (Β' μέρος)

14.15 – 14:45: Κλείσιμο – Συζήτηση

### Βιωματικά εργαστήρια

#### 1. Εργασιακό στρες και επαγγελματική εξουθένωση

Κορομηλά Εύα, Ψυχολόγος MSc, Ψυχοδυναμικής κατεύθυνσης Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Αιγάλεω

#### 2. Βελτίωση αυτοεκτίμησης

Στουραϊτου Σοφία, Ψυχολόγος Msc, Σύμβουλος Απασχόλησης Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Αιγάλεω

#### 3. Ισορροπία επαγγελματικής – οικογενειακής ζωής

Κουτσογιαννούλη Μάρθα, Κοινωνικής λειτουργός & Σύμβουλος Απασχόλησης Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Πειραιά  
Κούβαρη Έλλη, MA, Κοινωνική λειτουργός & εκπαιδευτρια ενηλίκων Κέντρο Ημέρας Υποστήριξης Εργαζομένων Πειραιά.

COCO-MAT  
sleep on nature